



WIR SIND FÜR DICH DA

Krebs ist eine Krankheit, die jeden von uns treffen kann. Nicht nur für die Erkrankten selbst bedeutet die Diagnose eine große Veränderung, sondern auch für das Lebensumfeld, die Familie und die Kinder.

Wie gehen wir mit der neuen Situation um? Wie kommen meine Kinder bzw. mein:e Partner:in damit zurecht? Was ist jetzt das Richtige? Mein Kind wirkt besorgt, was kann ich tun? Dies alles sind Fragen, zu denen wir Sie in einem geschützten Rahmen beraten und unterstützen können.

Mit unserem Projekt „du bist nicht allein“, begleiten wir betroffene Familien mit unseren vielfältigen Angeboten.

Bitte melden Sie sich bei uns!

Hilfe per
WhatsApp
0 170 / 96 00 511

Die Thüringische Krebsgesellschaft e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und für krebsbetroffene Menschen die erste Anlaufstelle vor Ort. Eine kostenfreie vertrauliche psychosoziale Beratung, direkte Hilfe und weitreichende psychoonkologische Unterstützung von Krebs-erkrankten sowie An- und Zugehörigen sind unsere Kernaufgaben. Vorträge, Kurse und zahlreiche informative Veranstaltungen ergänzen unser umfassendes Angebot.

Thüringische Krebsgesellschaft e.V.
Beratungs- und Geschäftsstelle
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena

Telefon: 0 36 41 / 33 69 86
info@thueringische-krebsgesellschaft.de
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

24/7-Notfall-Telefon: 0 170 / 96 00 511

 Thüringische.Krebsgesellschaft

 thuering_krebs

 thueringer_krebsgesellschaft

 bit.ly/tkg-linkedin



Wir danken der Sparda-Bank Berlin eG und der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland für die Unterstützung.



**DU BIST
NICHT ALLEIN**

**Hilfe für
krebs Erkrankte Eltern
und ihre Kinder**

01

Angebote für krebserkrankte Eltern

Beratung und Unterstützung

Ist ein Elternteil an Krebs erkrankt, wächst die Belastung für alle Familienmitglieder. Um mit dieser neuen Herausforderung umgehen zu können, bieten wir Ihnen psychosoziale und psychoonkologische Unterstützung in allen Phasen der Erkrankung an.

Ratgeber

Als zusätzliche Hilfe ist unsere Broschüre „Wie sage ich es meinem Kind? – Leitfaden zum Umgang mit der elterlichen Krebserkrankung“ bei uns erhältlich.

24/7-Notfall-Telefon

Unter **0170 / 96 00 511** sind wir für Sie da – 24 Stunden täglich, 7 Tage die Woche.

Kaffee(Aus)zeit

Sie sind herzlich eingeladen, unsere Kaffee(Aus)zeit für den gemeinsamen Austausch zu besuchen. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website.



Angebote für Kinder und Jugendliche

02

Ältere Kinder und Jugendliche wählen sorgfältig aus, wem sie von der Erkrankung des Elternteils erzählen. Einige reagieren mit Rückzug, andere zeigen nur noch eine Fassade. Die Traurigkeit, Angst und Wut hinter der Maske bekommt oft niemand zu sehen. Genau an dieser Stelle unterstützen wir mit unseren unverbindlichen und kostenfreien Angeboten.

Kinder- und Jugendlichenberatung

Unsere Psycholog:innen unterstützen – unverbindlich, freiwillig und kostenfrei.

Telefon & WhatsApp

Bei Sorgen, Ängsten oder ungeklärten Fragen gibt es jederzeit die Möglichkeit, uns per WhatsApp unter **0170 / 96 00 511** zu kontaktieren oder direkt mit uns zu telefonieren.

Regelmäßige Aktivitäten

Manche Kinder stellen eigene Interessen und Bedürfnisse zurück und zeigen eine große Fürsorglichkeit gegenüber dem erkrankten Elternteil. Um ihnen eine Auszeit zu geben, möchten wir zukünftig gemeinsame Aktivitäten, wie beispielsweise Bastelnachmittage, anbieten.



Angebote für die Kleinsten

03

Kinderspielecke

In unserer liebevoll eingerichteten Kinderspielecke haben die Kleinsten die Möglichkeit, sich während der Beratung der Eltern bzw. des Elternteils sinnvoll zu beschäftigen. Bei Bedarf und nach vorheriger Absprache übernehmen wir während Ihrer Beratung auch gern die Betreuung Ihrer Kinder.

„MUMATI“

Mit dem Stofftier „MUMATI“ möchten wir Kindern krebserkrankter Eltern einen Gefährten im Umgang mit ihren Sorgen und Ängsten sowie einen Seelentröster zum Kuschn an die Hand geben.

Jedes Mutmachtierchen wird von ehrenamtlichen

Näher:innen mit sehr viel Liebe und Engagement angefertigt.

Haben Sie das Gefühl, Ihr Kind braucht auch solch einen kleinen Freund, dann melden Sie sich bitte bei uns.

