Mit dem Projekt ***„Bodycheck gegen Krebs“*** informiert die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. Jugendliche frühzeitig über das Thema Krebs und darüber, warum Vorsorge und Früherkennung wichtig sind.

Ziel ist es, ihnen die Relevanz der Selbstuntersuchung zur Krebsfrüherkennung und die korrekte Ausführung näher zu bringen. Es ist wichtig, ein Gefühl dafür zu bekommen, wie der eigene Körper „normalerweise“ aussieht und sich anfühlt – besonders in einem Alter, in dem er sich langsam verändert.

Nur so ist es Ihren Kindern auch in Zukunft möglich, medizinisch relevante Veränderungen selbst zu erkennen und zur Klärung der Ursache um Unterstützung zu bitten.

Das Projekt sensibilisiert für das Thema Krebserkrankung und stärkt das Bewusstsein für den eigenen Körper.

BODYCHECK GEGEN KREBS

THÜRINGISCHE KREBSGESELLSCHAFT E.V.
*Gemeinsam gegen Krebs*

Das Präventionsprojekt ***„Bodycheck gegen Krebs“*** der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. wurde in Zusammenarbeit mit dem Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie entwickelt.

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. ist ein gemeinnütziger Verein und die erste Anlaufstelle für alle Betroffenen und Interessierten zum Thema Krebs in Thüringen. Mit unserer Arbeit setzen wir uns für eine bessere Versorgung und Aufklärung ein. Wir unterstützen Menschen dabei, sich vor Krebs zu schützen, begleiten Betroffene im Umgang mit der Krankheit und fördern die Forschung zu neuen Möglichkeiten der Vorbeugung und Behandlung.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86
info@thueringische-krebsgesellschaft.de
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

Thueringische.Krebsgesellschaft

thueringer_krebsgesellschaft

bit.ly/tkg-linkedin

Projektentwicklung mit Unterstützung des

Freistaat Thüringen
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie

BODYCHECK
GEGEN KREBS

# Ihr Kind hat es in der Hand

## Ein Projekt zur Krebsfrüherkennung für Jugendliche

Informationen für Eltern, Bezugspersonen und Interessierte

# Krebs vorbeugen und früh erkennen – Warum für Jugendliche?

*In Deutschland erkranken jedes Jahr fast eine halbe Million Menschen an Krebs. Die meisten Krebserkrankungen treten zwar erst mit höherem Alter auf, jedoch können schon junge Menschen etwas dagegen tun.*

*Forschende haben herausgefunden, dass rund 40 von 100 Krebserkrankungen allein durch eine gesunde Lebensweise vermieden werden können. Außerdem sind die Heilungschancen für viele Krebsarten deutlich besser, wenn man die Erkrankung früh erkennt – zum Beispiel für* ***Brust-, Hoden-*** *und* ***Hautkrebs****.*

*Ein großer Teil dieser Krebserkrankungen kann am schnellsten von den Betroffenen durch regelmäßige Selbstuntersuchung entdeckt werden. Deshalb ist es wichtig, schon früh zu erfahren, wie eine solche Untersuchung des eigenen Körpers richtig durchgeführt wird.*

## Projektbausteine

### *Website*

Jugendgerechte Einführung in das Thema Krebs und Krebsfrüherkennung sowie animierte Anleitungen zur Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut unter ***www.bodycheck-gegen-krebs.de***

### *Informationsmaterialien*

z. B. Anleitungskarten zur Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut

### *CheckUp-Koffer*

Interaktives Angebot zur freiwilligen Nutzung an Schulen – inklusive Tastmodellen zum Anleiten und Üben der Selbstuntersuchung von Brust und Hoden in jugendlicher Anatomie

## Das Projekt „Bodycheck gegen Krebs“ macht Krebsprävention greifbar.

Das gesamte Projekt und seine Inhalte basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und entstanden im Austausch mit Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Pädagogik und Psychologie.

Das Projektteam der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. arbeitet bei der Erstellung aller Materialien eng mit Jugendlichen zusammen, damit sie sich von der Kampagne angesprochen fühlen und die Inhalte verstehen.

„Bodycheck gegen Krebs“ richtet sich an 12- bis 13-Jährige. Aber auch ältere Jugendliche und Sie als erwachsene Bezugsperson können sich allein oder gemeinsam mit Ihrem Kind auf der Projektwebsite ***www.bodycheck-gegen-krebs.de*** zum Thema informieren.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf der Website der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. unter ***www.bit.ly/tkg-bodycheck***

BODYCHECK
GEGEN KREBS