



## WIR SIND FÜR DICH DA

Krebs ist eine Krankheit, die jeden von uns treffen kann. Nicht nur für die Erkrankten selbst bedeutet die Diagnose eine große Veränderung, sondern auch für das Lebensumfeld, die Familie und die Kinder.

Wie gehen wir mit der neuen Situation um? Wie kommen meine Kinder bzw. mein\*e Partner\*in damit zurecht? Was ist jetzt das Richtige? Mein Kind wirkt besorgt, was kann ich tun? Dies alles sind Fragen, zu denen wir Sie in einem geschützten Rahmen beraten und unterstützen können.

Mit unserem Projekt „du bist nicht allein“, begleiten wir betroffene Familien mit unseren vielfältigen Angeboten.

Bitte melden Sie sich bei uns!

Hilfe per  
**WhatsApp**  
0170 / 9600511

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. ist ein gemeinnütziger Verein und für krebsbetroffene Menschen die erste Anlaufstelle vor Ort. Eine kostenfreie vertrauliche psychosoziale Beratung, direkte Hilfe und weitreichende psychonkologische Unterstützung von Patient\*innen und Angehörigen sind unsere Kernaufgaben. Vorträge, Kurse und zahlreiche informative Veranstaltungen ergänzen unser umfassendes Angebot.


Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Beratungs- und Geschäftsstelle  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena

Telefon: 0 36 41 / 33 69 86  
info@thuringische-krebsgesellschaft.de  
www.thuringische-krebsgesellschaft.de

**24/7-Notfall-Telefon: 0 170 / 96 00 511**

 Thüringische.Krebsgesellschaft

 thuring\_krebs

 thuringer\_krebsgesellschaft



Wir danken der Sparda-Bank Berlin eG und der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland für die Unterstützung.

**Sparda-Bank**

 Deutsche  
Rentenversicherung  
Mitteldeutschland



**DU BIST  
NICHT ALLEIN**

**Hilfe für  
krebserkrankte Eltern  
und ihre Kinder**

 THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*

01

## Angebote für krebserkrankte Eltern

### „Ich bin stark – aber nicht immer“

Ist ein Elternteil an Krebs erkrankt, wächst die Belastung für alle Familienmitglieder. Um mit dieser neuen Herausforderung umgehen zu können, bieten wir Ihnen psychosoziale und psychoonkologische Unterstützung in allen Phasen der Erkrankung an. Bitte melden Sie sich bei uns!



### 24/7-Notfall-Telefon

Wir sind für Sie da – 24 Stunden täglich, 7 Tage die Woche. Wir bieten Betroffenen eine schnelle Hilfe und stehen als kompetenter Ansprechpartner an Ihrer Seite.

### Elterncafé

Alle an Krebs erkrankten Eltern sind herzlich eingeladen, unser Elterncafé zu besuchen und sich in einer angenehmen Atmosphäre miteinander auszutauschen. Die Treffen finden regelmäßig in Verbindung mit einem Vortrag zu verschiedenen Themenbereichen statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website. Gern können Sie uns auch direkt kontaktieren.



## Angebote für Kinder ab 10 Jahre und Jugendliche

02

Ältere Kinder und Jugendliche wählen sorgfältig aus, wem sie von der Erkrankung des Elternteils erzählen. Einige reagieren mit Rückzug, andere zeigen nur noch eine Fassade. Die Traurigkeit, Angst und Wut hinter der Maske bekommt niemand zu sehen. Genau an dieser Stelle unterstützen wir mit unseren unverbindlichen und kostenfreien Angeboten.

### TKG-Talk & WhatsApp

Bei Sorgen, Ängsten oder ungeklärten Fragen gibt es jederzeit die Möglichkeit, uns per WhatsApp unter **0 170 / 96 00 511** zu kontaktieren oder direkt mit uns in den TKG-Live Talk zu gehen.

### Regelmäßige Aktivitäten

Manche Kinder und Jugendliche haben das Gefühl, keinen Spaß mehr haben zu dürfen und verzichten auf Dinge, die sie eigentlich gern machen. Sie stellen eigene Interessen und Bedürfnisse zurück und zeigen eine große Fürsorglichkeit gegenüber dem erkrankten Elternteil. Um ihnen eine Auszeit zu geben, bieten wir regelmäßig Aktivitäten wie Klettern, Schwimmen, Kinder-yoga, Basteln etc. an. Kontaktieren Sie uns für nähere Informationen und aktuelle Termine.



## Angebote für die Kleinsten

03

### Kinderspielecke

In unserer liebevoll eingerichteten Kinderspielecke haben die Kleinsten die Möglichkeit, sich während der Beratung der Eltern bzw. des Elternteils sinnvoll zu beschäftigen. Bei Bedarf und nach vorheriger Absprache übernehmen wir während Ihrer Beratung auch gern die Betreuung Ihrer Kinder.



### „Kumti“

Mit dem Stofftier „KUMTI“ möchten wir Kindern krebserkrankter Eltern einen Unterstützer im Umgang mit ihren Sorgen und Ängsten sowie einen Seelentröster zum Kuschn an die Hand geben. Jedes Kummertierchen wird von ehrenamtlichen Näher\*innen der Seniorenbegegnungsstätte „Jahresringe“ in Jena mit sehr viel Liebe und Engagement angefertigt. Haben Sie das Gefühl, Ihr Kind braucht auch solch einen kleinen Freund, dann melden Sie sich bitte bei uns.

