

Leitfaden für ein Gespräch mit behandelnden Ärztinnen und Ärzten

Für Krebserkrankte und ihre Angehörigen

Der Umgang mit einer Krebserkrankung ist für Betroffene und ihre Angehörigen eine große Herausforderung. Wichtig sind jetzt vor allem Wissen und Information sowie eine gute Kommunikation mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten. Dieser Leitfaden soll Sie dabei unterstützen und Ihnen helfen, alle für Sie wichtigen Fragen zu stellen. Wählen Sie aus dem folgenden Fragenkatalog je nach Situation die für Sie relevanten Fragen aus und nehmen Sie Ihren persönlichen Leitfaden mit zu Ihren Arztterminen.

Vorbereitungen auf das Gespräch

- Bereiten Sie sich in Ruhe auf Ihre Arzttermine vor.
- Schreiben Sie alle Fragen und Themen auf, die Sie während Ihres Arzttermines stellen möchten.
- Notieren Sie, wann Sie wo und wie häufig welche Beschwerden haben, und versuchen Sie sich ein möglichst genaues Bild Ihrer Symptome zu machen. Vermerken Sie auch, was Ihnen Linderung verschafft.
- Nehmen Sie eine Liste ALLER Medikamente oder Ihren Medikamentenplan zu Ihrem Arzttermin mit, auch eventuelle rezeptfreie Medikamente können von Relevanz sein.
- Haben Sie eine allergische Erkrankung? Vertragen Sie bestimmte Medikamente oder Wirkstoffe nicht? Bitte notieren Sie diese Information ebenfalls.
- Überlegen Sie, welche Unterlagen wichtig sind mitzunehmen und legen Sie diese für den Arzttermin bereit.
- Lassen Sie sich, wenn möglich, von einer Person Ihres Vertrauens begleiten.
- Notieren Sie sich alle Antworten in Ruhe und fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstanden haben.

Nehmen Sie wichtige Unterlagen mit!

- ☞ Krankenversicherungskarte
- ☞ Impfpass
- ☞ Patientenausweis
- ☞ Medikamentenliste
- ☞ Untersuchungsbefunde
- ☞ Laborergebnisse
- ☞ Röntgen- und MRT-Aufnahmen u. ä.
- ☞ Krebsnachsorgepass
- ☞ eventuell weitere Unterlagen

Datum

Name der Ärztin/
des Arztes

Klinik/Praxis

Meine Diagnose

Fragen zur Untersuchung

Welche Untersuchungen werden zu welchem Zweck durchgeführt?

Wie laufen die Untersuchungen ab?

Muss ich mit Schmerzen oder Nebenwirkungen rechnen?

Gibt es Alternativen?

Fragen zur Behandlung

Behandlungsoptionen

Welche Behandlungsmöglichkeiten werden empfohlen?

Welche Vor- und Nachteile sind mit den unterschiedlichen Therapien verbunden?

Wie wirkt die Therapie auf meinen Körper?

Welche Heilungschancen habe ich durch die Therapie?

Wie läuft die Behandlung genau ab und in welchem Umfang?

Was geschieht, wenn ich mich nicht behandeln lasse?

Welche Langzeitfolgen bringt die Therapie mit sich?

Welches Rückfallrisiko habe ich durch die Therapie?

Für Betroffene im gebär- und zeugungsfähigen Alter: Wird die Behandlung meine Fruchtbarkeit beeinträchtigen?
Falls ja, welche Möglichkeiten zum Erhalt der Fruchtbarkeit bzw. zur späteren Fortpflanzung gibt es?

Fragen zu aktuellen Beschwerden/Nebenwirkungen

Welche Symptome oder Probleme sollte ich sofort bei meinem Arzttermin ansprechen?

Welche Möglichkeiten der Behandlung der Nebenwirkungen gibt es?

Was kann ich selbst tun, um Nebenwirkungen zu lindern?

Veränderungen Lebensalltag

Sind Veränderungen in meinem Lebensstil notwendig? Und wenn ja, welche?

In welchem Umfang kann oder sollte ich Sport treiben?

Sollte ich meine Ernährung umstellen?

Wenn ja, welche Empfehlungen haben Sie für mich?

Fragen zu Kosten, Krankenkassenleistungen und Beruf

Welche der Untersuchungen und Behandlungen muss ich selbst zahlen oder werden Zuzahlungen fällig?

Muss ich einen Antrag auf Kostenübernahme stellen? Bis wann und bei wem?

Inwiefern kann ich weiterhin meiner beruflichen Tätigkeit nachgehen?

Welche Möglichkeiten gibt es, die Arbeitszeit oder den Arbeitsumfang zu reduzieren, falls dies erforderlich wäre?

Fragen nach Abschluss der medizinischen Behandlung

Wie geht es nach der Behandlung weiter?

Wo erhalte ich Informationen bzgl. onkologischer Rehabilitation und Nachsorge?

Wie kann ich meine Heilung unterstützen?

Fragen bei einem Rückfall

Haben sich Metastasen gebildet? Steht der alte mit dem neuen Krebs in einem Zusammenhang?

Habe ich einen neuen Tumor?

Welche Behandlungsoptionen gibt es in meiner Situation?

Welche weiteren Behandlungsmöglichkeiten gibt es, wenn die Therapie nicht anschlägt oder es zu einem weiteren Rückfall kommt?
