



Mit dem Projekt „**Bodycheck gegen Krebs**“ will die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. Jugendliche frühzeitig an das Thema Krebs und Krebsfrüherkennung heranführen.

Ziel ist es, ihnen die Relevanz der Selbstuntersuchung zur Krebsfrüherkennung und die korrekte Ausführung näher zu bringen. Denn es ist wichtig ein Gefühl dafür zu bekommen, wie der eigene Körper „normalerweise“ aussieht und sich anfühlt, besonders in einem Alter, in dem er sich langsam verändert.

Nur so ist es Ihren Kindern auch in Zukunft möglich, medizinisch relevante Veränderungen selbst zu erkennen und zur Klärung der Ursache um Unterstützung zu bitten.

Das Projekt sensibilisiert für das Thema Krebserkrankung und stärkt das Bewusstsein für den eigenen Körper.



Ein Präventionsprojekt der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. mit Unterstützung des Thüringer Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie.

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. ist ein gemeinnütziger Verein und die erste Anlaufstelle für alle Betroffenen und Interessierten zum Thema Krebs in Thüringen. Mit unserer Arbeit setzen wir uns für eine bessere Versorgung und Aufklärung ein. Wir helfen Menschen, sich vor Krebs zu schützen, wir helfen Krebsbetroffenen mit der Krankheit umzugehen, und wir helfen, die Bekämpfung von Krebs zu erforschen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de



Mit Unterstützung des



## Ihr Kind hat es in der Hand

Ein Projekt zur Krebsfrüherkennung  
für Jugendliche



Informationen für Eltern,  
Bezugspersonen und Interessierte

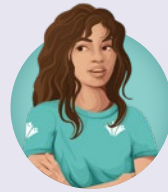
# Krebs vorbeugen und früh erkennen – Warum für Jugendliche?

In Deutschland erkranken jedes Jahr fast eine halbe Million Menschen an Krebs. Die meisten Krebserkrankungen treten zwar erst mit höherem Alter auf, jedoch können schon junge Menschen etwas dagegen tun.

Forschende haben herausgefunden, dass rund 40 von 100 Krebserkrankungen allein durch eine gesunde Lebensweise vermieden werden können. Außerdem sind die Heilungschancen für viele Krebsarten deutlich besser, wenn man die Erkrankung früh erkennt – zum Beispiel für **Brust-, Hoden- und Hautkrebs**.

Ein großer Teil dieser Krebserkrankungen kann am schnellsten von den Betroffenen durch regelmäßige Selbstuntersuchung entdeckt werden. Deshalb ist es wichtig schon früh zu erfahren, wie genau eine solche Untersuchung des eigenen Körpers richtig durchgeführt wird.

## Projektbausteine



Brust



Hoden



Haut



### Website

Jugendgerechte Einführung in das Thema Krebs und Krebsfrüherkennung sowie animierte Anleitungen zur Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut unter [www.bodycheck-gegen-krebs.de](http://www.bodycheck-gegen-krebs.de)



### Informationsmaterialien

z. B. Post- und Anleitungskarten zur Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut



### CheckUp-Koffer

Interaktives Angebot zur freiwilligen Nutzung an Schulen – inklusive Tastmodellen zum Anleiten und Üben der Selbstuntersuchung von Brust und Hoden in jugendlicher Anatomie

## Das Projekt „Bodycheck gegen Krebs“ ist deutschlandweit einzigartig.

Das gesamte Projekt und seine Inhalte basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und wurden im Austausch mit Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Pädagogik und Psychologie aufgearbeitet.

Das Projektteam der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. arbeitet bei der Erstellung aller Materialien eng mit Jugendlichen zusammen, damit sie sich von der Kampagne angesprochen fühlen und die Inhalte verstehen.

„Bodycheck gegen Krebs“ richtet sich an 12- und 13-Jährige. Aber auch ältere Jugendliche und Sie als erwachsene Bezugsperson können sich allein oder gemeinsam mit Ihrem Kind auf der Projektwebsite [www.bodycheck-gegen-krebs.de](http://www.bodycheck-gegen-krebs.de) zum Thema informieren.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf der Website der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. unter [www.bit.ly/tkg-bodycheck](http://www.bit.ly/tkg-bodycheck)

