

#tkgkrebslauf2023

29.10. bis 04.11.2023

3. Thüringer Krebslauf „run & walk“

Individuelles Bewegen und Präsenzlauflauf

**GEMEINSAM BEWEGEN
IN JENA AM 04.11.**



bist kostbar

Mit 3 einfachen Schritten teilnehmen!

1 Anmelden

Online ab 01.07.2023 über www.bit.ly/tkg-krebslauf anmelden, Startgebühr* zahlen, Laufshirt sowie Startnummer erhalten. Teilnehmende unter 18 Jahren kostenfrei.

2 Bewegen

Vom 29.10. bis 04.11.2023 individuell bewegen und/oder am 04.11.2023 ab 11 Uhr am Präsenzlauf im Stadion Lobeda-West, Alfred-Diener-Str. 2, teilnehmen und Kilometer sammeln.

3 Senden

Zurückgelegte Kilometer online eintragen (Link wird nach Anmeldung zugeschickt) und Teilnahmeurkunde herunterladen, Foto mit Hashtag #tkgkrebslauf2023 posten.

***Startgebühren 01.07.–15.08.: 14 € / 16.08.–30.09.: 18 € / 01.10.–03.11.: 20 € / Nachmeldung im Stadion möglich, Versand nur bis 18.10. / Ausgabe am 26.10. bei der TKG in Jena / Ausgabe am 04.11. im Stadion**

In diesem Jahr möchten wir mit dem 3. Thüringer Krebslauf „run & walk“ wieder ein Zeichen für die Krebsprävention durch Bewegung setzen und gemeinsam so viele Kilometer wie möglich sammeln.



Mehr Informationen unter www.bit.ly/tkg-krebslauf

Ein Projekt von

THÜRINGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.
Gemeinsam gegen Krebs

Mit Unterstützung von



DAKO

