

Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm für **FRAUEN** ab dem Alter von

20

jährliche Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs:

- gezielte Anamnese
- Inspektion des Muttermundes
- Krebsabstrich und zytologische Untersuchung (Pap-Test)
- gynäkologische Tastuntersuchung

30

jährliche Früherkennung von Brustkrebs:

- gezielte Anamnese
- Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten
- ärztliche Anleitung zur Selbstuntersuchung

35

alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:

- gezielte Anamnese
- visuelle, standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

alle drei Jahre Screening auf Gebärmutterhalskrebs „plus“:

- Kombitest: Pap-Test plus HPV-Test (Virennachweis)

50

50 bis 54 Jahren jährliche Früherkennung von Darmkrebs:

- gezielte Beratung
- Immunologischer Test (iFOBT) auf verborgenes Blut im Stuhl

50 bis 75 Jahren alle 2 Jahre Früherkennung von Brustkrebs:

- schriftliche Anamnese
- Röntgen beider Brüste (Mammographie-Screening)
- Doppelbefundung der Röntgenaufnahmen durch zwei unabhängige Ärzt:innen

55

Früherkennung von Darmkrebs nach gezielter Beratung, entweder

- zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung) oder
- Immunologischer Test (iFOBT) auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre

Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.

Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm für **MÄNNER** ab dem Alter von

35

alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:

- gezielte Anamnese
- visuelle, standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

45

jährliche Früherkennung von Prostatakrebs:

- gezielte Anamnese
- Inspektion und Abtasten des äußeren Genitales
- Tastuntersuchung der Prostata
- Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten

50

jährliche Früherkennung von Darmkrebs:

- gezielte Beratung
- wahlweise Immunologischer Test (iFOBT) auf verborgenes Blut im Stuhl **oder** zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren

55

Früherkennung von Darmkrebs nach gezielter Beratung, entweder:

- zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung) **oder**
- Immunologischer Test (iFOBT) auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre

Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.

Je früher Krebs erkannt wird, desto eher ist er heilbar. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Für die Teilnahme am gesetzlichen Früherkennungsprogramm fallen für Versicherte keine Kosten an.

THÜRINGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.
Gemeinsam gegen Krebs



Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena
Telefon: 0 36 41/33 69 86

E-Mail: info@thueringische-krebsgesellschaft.de
Internet: www.thueringische-krebsgesellschaft.de



[Thueringische.Krebsgesellschaft](https://www.facebook.com/Thueringische.Krebsgesellschaft)



[thueringer_krebsgesellschaft](https://www.instagram.com/thueringer_krebsgesellschaft)



[thuering_krebs](https://twitter.com/thuering_krebs)



bit.ly/tkg-linkedin