

#tkgkrebislauf2024

20.10.–26.10.2024

4. Thüringer Krebslauf „run & walk“

Individuelles Bewegen und Präsenzlauf



Thüringen
gegen Krebs



bist kostbar

WANN?

Wir bewegen uns individuell vom 20. bis 26. Oktober 2024.

WO?

Präsenzlauf am 26. Oktober 2024 im und rund um das Stadion in Jena Lobeda-West, Alfred-Diener-Straße 2.

WOFÜR?

Wir sammeln Kilometer, um auf das Thema Krebsprävention durch Bewegung aufmerksam zu machen und um die Arbeit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. zu unterstützen.

In diesem Jahr möchten wir mit dem 4. Thüringer Krebslauf „run & walk“ wieder ein Zeichen für die Krebsprävention durch Bewegung setzen. Der Krebslauf ist Bestandteil des Präventionsprojektes „du bist kostbar“ mit dem Ziel, alle Thüringerinnen und Thüringer für mehr Bewegung zu motivieren – und zwar unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitness. Laufen, Walken, Wandern, Nordic Walking etc. – jede Bewegungsform ist erwünscht. Anmeldezeitraum und Startgebühren werden rechtzeitig bekannt gegeben (Teilnehmende unter 12 Jahren starten kostenfrei).



Mehr Informationen unter
www.bit.ly/tkg-krebslauf