

Was Sie tun können? Wissen teilen!

Mit dem Projekt „**Bodycheck gegen Krebs**“ führt die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. Jugendliche frühzeitig an die Themen Krebs und Krebsfrüherkennung heran.

Sie, als medizinische Fachpersonen nehmen dabei eine besondere Position ein, denn im persönlichen Gespräch mit Jugendlichen, ihren Eltern oder Bezugspersonen können Sie schon in wenigen Minuten einen großen Unterschied herbeiführen.

Neben dem Hinweis auf unser Projekt und die zugehörigen Materialien können Sie selbst

- ▶ Krebsprävention und Selbstuntersuchung im persönlichen Gespräch thematisieren,
- ▶ Ansprechperson für Nachfragen und Anleitungen zur Selbstuntersuchung sein,
- ▶ Projektmaterialien von „**Bodycheck gegen Krebs**“ in Ihren Räumlichkeiten auslegen.

Wir unterstützen Sie dabei gerne mit kostenlosen Materialien und Plakaten zum Thema.



THÜRINGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.
Gemeinsam gegen Krebs

Ein Präventionsprojekt der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. mit Unterstützung des Thüringer Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie.

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. ist ein gemeinnütziger Verein und die erste Anlaufstelle für alle Betroffenen und Interessierten zum Thema Krebs in Thüringen. Mit unserer Arbeit setzen wir uns für eine bessere Versorgung und Aufklärung ein. Wir helfen Menschen, sich vor Krebs zu schützen, wir helfen Krebsbetroffenen mit der Krankheit umzugehen, und wir helfen, die Bekämpfung von Krebs zu erforschen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86
info@thuringische-krebsgesellschaft.de
www.thuringische-krebsgesellschaft.de



Mit Unterstützung des



BODYCHECK
GEGEN KREBS

Schon Kinder haben es in der Hand

Ein Projekt der
Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.
zur Krebsfrüherkennung bei Jugendlichen

THÜRINGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.
Gemeinsam gegen Krebs



Informationen für Ärztinnen und Ärzte
sowie medizinisches Fachpersonal

Krebs vorbeugen und früh erkennen – Warum für Jugendliche?

In Deutschland erkranken jedes Jahr fast eine halbe Million Menschen an Krebs¹. Da laut DKFZ² rund 40 von 100 Krebserkrankungen allein durch eine gesunde Lebensweise vermeidbar sind und die Heilungschancen sich verbessern, je früher die Erkrankung erkannt wird³, sind Krebsprävention und -früherkennung auch für Jugendliche bereits unabdingbar.

Mit dem Wissen über individuelle Handlungsmöglichkeiten – beispielsweise die regelmäßige Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut – können wir bereits bei 12- bis 13-Jährigen den Grundstein für die Entwicklung von gesundheitsfördernden Routinen legen.

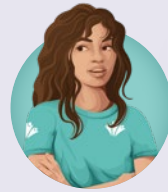
Ziel des Projektes „**Bodycheck gegen Krebs**“ ist es daher, Jugendlichen die Relevanz von Krebsprävention näher zu bringen und ihre Verbindung zum eigenen Körper zu stärken. Nur so ist es ihnen auch in Zukunft möglich, medizinisch relevante Veränderungen selbst zu erkennen und zur Klärung der Ursache um Unterstützung zu bitten.

¹ Krebs in Deutschland für 2017/2018. 13. Ausgabe. Robert Koch-Institut (Hrsg.) und die Gesellschaft der epidemiologischen Krebsregister in Deutschland e.V. (Hrsg.). Berlin, 2021

² Katalinic A: The burden of cancer in Germany. Dtsch Arztebl Int 2018; 115: 569–70. DOI: 10.3238/arztebl.2018.0569

³ World Health Organisation (2022). Factsheet Cancer. Online abrufbar unter: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer> (letzter Zugriff am 12.04.2023).

Projektbausteine



Brust



Hoden



Haut



Website

Jugendgerechte Einführung in das Thema Krebs und Krebsfrüherkennung sowie animierte Anleitungen zur Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut unter www.bodycheck-gegen-krebs.de



Informationsmaterialien

z. B. Post- und Anleitungskarten zur Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut sowie Infolyer für Eltern und Bezugspersonen



CheckUp-Koffer

Interaktives Angebot zur freiwilligen Nutzung an Schulen – inklusive Tastmodellen zum Anleiten und Üben der Selbstuntersuchung von Brust und Hoden in jugendlicher Anatomie

Das Projekt „**Bodycheck gegen Krebs**“ ist deutschlandweit einzigartig.

Partizipation: Der gesamte Prozess der Materialentwicklung erfolgt partizipativ. So können wir eine in den Lebenswelten der Zielgruppe saliente Kampagne und wirksame Materialien entwickeln.

Neben Jugendlichen stehen Expertinnen und Experten aus Medizin, Wissenschaft, Pädagogik und Psychologie der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. zur Seite.

Evaluation: Der gesamte Entwicklungsprozess des Projektes wird wissenschaftlich begleitet. Hierbei werden die Projektmaterialien formativ evaluiert und hinsichtlich ihrer Wirksamkeit fortlaufend überprüft. Die Evaluation erfolgt in Zusammenarbeit mit einer hochrangigen wissenschaftlichen Kommission.

Evidenzbasiert: Die Inhalte und Formulierungen der Informationen basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und sind das Ergebnis systematischer Literaturrecherchen.