

# Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm für **FRAUEN** ab dem Alter von

**20**

## **jährliche Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs:**

- gezielte Anamnese
- Inspektion des Muttermundes
- Abstrich mit zytologischer Untersuchung (Pap-Test)
- gynäkologische Tastuntersuchung

**30**

## **jährliche Früherkennung von Brustkrebs:**

- gezielte Anamnese
- Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten
- ärztliche Anleitung zur Selbstuntersuchung

**35**

## **alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:**

- gezielte Anamnese
- visuelle, standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

## **alle drei Jahre Screening auf Gebärmutterhalskrebs „plus“:**

- Kombitest: Abstrich mit zytologischer Untersuchung (Pap-Test) und Test auf Humane Papillomviren (HPV-Test)

**50**

## **Früherkennung von Darmkrebs nach gezielter Beratung, entweder**

- zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung) **oder**
- Immunologischer Test (iFOBT) auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre

## **50 bis 75 Jahren alle 2 Jahre Früherkennung von Brustkrebs:**

- schriftliche Anamnese
- Röntgen beider Brüste (Mammographie-Screening)
- Doppelbefundung der Röntgenaufnahmen durch zwei unabhängige Ärzt:innen

**Jeder Untersuchung sollen die Mitteilung der Befunde sowie eine Beratung folgen.**

# Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm für **MÄNNER** ab dem Alter von

## 35

### **alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:**

- gezielte Anamnese
- visuelle, standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

## 45

### **jährliche Früherkennung von Prostatakrebs:**

- gezielte Anamnese
- Inspektion und Abtasten des äußeren Genitales
- Tastuntersuchung der Prostata
- Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten

## 50

### **Früherkennung von Darmkrebs nach gezielter Beratung, entweder:**

- zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung) **oder**
- Immunologischer Test (iFOBT) auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre

## **Jeder Untersuchung sollen die Mitteilung der Befunde sowie eine Beratung folgen.**

Je früher Krebs erkannt wird, desto eher ist er heilbar. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Für die Teilnahme am gesetzlichen Früherkennungsprogramm fallen für Versicherte keine Kosten an.

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*



Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86

E-Mail: [info@thuringische-krebsgesellschaft.de](mailto:info@thuringische-krebsgesellschaft.de)  
Internet: [www.thuringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thuringische-krebsgesellschaft.de)

 [Thuringische.Krebsgesellschaft](https://www.facebook.com/Thuringische.Krebsgesellschaft)

 [bit.ly/tkg-linkedin](https://bit.ly/tkg-linkedin)

 [thueringer\\_krebsgesellschaft](https://www.instagram.com/thueringer_krebsgesellschaft)

**24/7-Notfall-Telefon: 0 170 / 96 00 511**