

# Beraten Informieren Begleiten

**Wir sind für Sie da!**

Gemeinsam sind wir stark

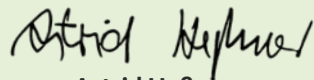
Liebe Leserinnen und Leser,

seit über 33 Jahren leisten wir in Thüringen für Krebserkrankte, ihre Angehörigen und Interessierte eine bedeutende Arbeit für eine bessere Versorgung und Aufklärung zum Thema Krebs. Wir informieren die Bevölkerung mit vielen Projekten über die Erkrankung und beraten von Krebs Betroffene aus ganz Thüringen.

Mit diesem Faltblatt stellen wir uns vor und möchten Ihnen einen Einblick in unsere vielfältige Arbeit geben. Wir wünschen Ihnen eine spannende und kurzweilige Lektüre und freuen uns über Ihre Unterstützung.



**Prof. Dr. Andreas Hochhaus**  
 Vorstandsvorsitzender



**Astrid Heßmer**  
 Geschäftsführerin



Die Diagnose Krebs reißt Betroffene unvorbereitet aus ihrer Alltagsnormalität und ist für die meisten ein Schock, der mit Zukunftsängsten verbunden ist. Durch die Krankheit und erforderliche Behandlungen werden viele Lebensbereiche Erkrankter und ihrer Angehörigen entscheidend verändert. So können nicht nur körperliche und seelische Belastungen auftreten, sondern sich auch Fragen und Sorgen im familiären, beruflichen oder sozialen Bereich ergeben. Vielfach kommen finanzielle Probleme und andere Herausforderungen hinzu.

**Wir sind an  
 Ihrer Seite!  
 Bitte sprechen  
 Sie uns an!**

## Über uns

**Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. ist die erste Anlaufstelle in Thüringen für alle an Krebs Erkrankten, ihre Angehörigen und Interessierten. Krebs betrifft uns alle und wir alle können helfen!**

Wir sind ein gemeinnützig eingetragener Verein und setzen uns für die Verbesserung der Versorgung Krebserkrankter in ganz Thüringen sowie für die Aufklärung rund um das Thema Krebs ein.

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. arbeitet eng mit allen Stellen zusammen, die für das Gesundheitswesen, die soziale Fürsorge und die Sozialversicherung zuständig sind.

Die umfangreichen Aufgaben der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. werden von einem ehrenamtlich tätigen Vorstand sowie den hauptamtlich tätigen Mitarbeitenden der Geschäftsstelle und der Beratungsstellen realisiert.

Einen besonderen Stellenwert nehmen dabei die psychosoziale und psychoonkologische Beratung von Krebserkrankten und ihren Angehörigen ein. Neben den Beratungsstellen in Jena und Mühlhausen bieten wir kostenfrei für alle Ratsuchenden weitere Hilfe in Weimar, Neustadt/Orla, Greiz und Bad Tabarz an.

Für die Umsetzung unserer Arbeit sind wir auf Zuwendungen, Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

### Ich möchte die Arbeit der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. unterstützen!

Kontoinhaber:in (Vorname, Name)

Straße

PLZ und Ort

Ich spende ... den Betrag von ..... Euro,

<input type="checkbox"/> einmalig	<input type="checkbox"/> monatlich	<input type="checkbox"/> vierteljährlich
	<input type="checkbox"/> halbjährlich	<input type="checkbox"/> jährlich

ab dem ..... Monat/Jahr

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch erfasst, aktualisiert und für den regelmäßigen Einzug des Spendenbetrags genutzt werden. Eine Weitergabe an Dritte für Werbezwecke findet nicht statt. Ich kann die Verwendung meiner Angaben, soweit sie nicht für Abrechnungszwecke erforderlich sind, jederzeit mit Wirkung für die Zukunft gegenüber der Thüringischen Krebsgesellschaft e.V. unter den angegebenen Kontaktdaten bzw. über datenschutz@thueringische-krebsgesellschaft.de widerrufen.

### SEPA-Lastschriftmandat (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE39ZZZ00000610658)

Ich ermächtige die Thüringische Krebsgesellschaft e. V., widerruflich Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN

BIC (8 oder 11 Stellen)

Kreditinstitut

Ort / Datum  Unterschrift

Herzlichen Dank  
 für Ihre Spende!

# Unsere Schwerpunkte

Wir unterstützen Krebsbetroffene, mit ihrer Krankheit umzugehen und helfen Menschen, sich vor Krebs zu schützen.

## Psychosoziale Beratung

Individuelle Beratung zu sozialrechtlichen Themen und psychosoziale Unterstützung

## Psychoonkologische Beratung

Persönliche Begleitung und psychologische Unterstützung von Erkrankten und ihren Angehörigen

## Information

Informationen zu allen Krebserkrankungen und angrenzenden Themen

## Aufklärung

Durchführung von Aufklärungs- und Früherkennungskampagnen

## Selbsthilfe

Unterstützung von Selbsthilfeorganisationen und -gruppen

## Prävention

Sensibilisierung ab dem Kindergartenalter und betriebliches Gesundheitsmanagement

# Projekte, Workshops und Veranstaltungen

Weitere Informationen unter [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

## ONKO-Kreis

Vortrags- und Gesprächsreihe für Krebs-erkrankte, Angehörige und Interessierte

## Expert:innensprechstunden

Offene Sprechstunden für Betroffene zu psychologischen Anliegen und Komplementärmedizin sowie Fatigue

## du bist nicht allein

Unterstützung und Aktivitäten für erkrankte Eltern und ihre Kinder

## Workshop-Reihen

Ernährung, Tanzen, Yoga, Kosmetik u. v. m.

## SunPass – Gesunder Sonnenspaß für Kinder

Schulungen zum Sonnenschutz in Kindergärten

## Prävention im Jugendalter

Bodycheck gegen Krebs: Sensibilisierung zur Selbstuntersuchung von Brust, Hoden und Haut

## Thüringer Krebskongress und Informationstage

Fortbildung für medizinisches Fachpersonal und Infotag für Betroffene sowie Interessierte



## Krebspräventionsinitiative „du bist kostbar“

Ob gesund oder an Krebs erkrankt – es gibt genug Gründe, für sich und andere zu sorgen und dem Leben positiv zu begegnen.

Weil du kostbar bist!  
Für dich und für andere.

Beratungstelefon  
der Thüringischen  
Krebsgesellschaft e. V.

**0 36 41 / 33 69 88**

24/7-Notfall-Telefon und  
WhatsApp-Kontakt

**0 170 / 96 00 511**

Persönliche Beratung in  
Jena, Mühlhausen, Weimar,  
Neustadt/Orla, Greiz und  
Bad Tabarz

# Wie wir helfen

**Die Beratung und Unterstützung für Krebserkrankte und ihre Angehörigen ist uns ein besonderes Anliegen. Wir nehmen uns Zeit für Sie!**

Die Beratungsstellen der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V. stellen einen Ort dar, an dem Krebserkrankte und ihre Angehörigen Fragen stellen, Ängste thematisieren und Hilfe erhalten können.

Wir unterstützen Sie mit unserem umfangreichen Beratungsangebot, damit Sie Ihren ganz persönlichen Weg im Umgang mit der Krebserkrankung finden können.

Gern helfen wir Ihnen bei Ihren Fragen und Problemen. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Sie erreichen uns jederzeit über das Kontaktformular unserer Website [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de), telefonisch unter +49 (0) 36 41 / 33 69 86 oder über Social Media.



Thueringische.Krebsgesellschaft



thueringer\_krebsgesellschaft



bit.ly/tkg-linkedin

# Helfen Sie mit

**Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. ist auf Ihre Unterstützung angewiesen, um ihre Ziele verwirklichen zu können. Bitte helfen Sie uns dabei, anderen zu helfen.**

## Spenden

Mit einer Spende für die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. können Sie dazu beitragen, das Leben von Erkrankten und ihren Angehörigen in unserem Freistaat zu verbessern.

## Spendenkonto der Thüringischen Krebsgesellschaft e. V.

Sparkasse Jena-Saale-Holzland  
IBAN: DE88 8305 3030 0000 2013 67  
BIC: HELADEF1JEN

## Mitgliedschaft

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. ist auf aktive Mitglieder angewiesen, die sich für unsere Vereinsziele engagieren und mit uns „gemeinsam gegen Krebs“ kämpfen. Wir freuen uns, wenn auch Sie Mitglied werden.

## Helfen Sie mit!



**Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5  
07743 Jena**

**TELEFON**  
+49 (0) 36 41 / 33 69 86

**24/7-NOTFALL-TELEFON UND  
WHATSAPP-KONTAKT**  
+49 (0) 170 / 96 00 511

**E-MAIL**  
[info@thueringische-krebsgesellschaft.de](mailto:info@thueringische-krebsgesellschaft.de)

**INTERNET**  
[www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, bitten wir Sie, das Lastschriftmandat auszufüllen, es zu unterschreiben und in einem frankierten Briefumschlag an uns zu senden – Vielen Dank!

**Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5  
07743 Jena**

Für Spenden über  
300 Euro senden wir  
Ihnen zum Jahresende  
automatisch eine  
Spendenquittung\* zu.

Das SEPA-Lastschrift-  
mandat können Sie  
jederzeit kündigen, form-  
los und ohne Angabe von  
Gründen. Eine E-Mail, ein  
Anruf, ein Brief oder Fax  
genügt.

\*Bitte teilen Sie uns dafür im Rahmen der Überweisung Ihre Adresse mit!