

Ist dir etwas unklar oder machst du dir Gedanken?

KEINE PANIK.

Viele Virusinfektionen heilen von selbst.
Nicht jede Infektion macht krank.
Nur selten führt eine Infektion zu Krebs.

Wenn du Fragen zu HPV und der HPV-Impfung hast oder wenn du dir unsicher bist, sprich darüber.

Du kannst:

- mit deinen Eltern, Großeltern, Geschwistern oder Freund:innen, aber auch Lehrpersonen und anderen Bezugspersonen sprechen, denen du vertraust und
- dich in deiner Praxis für Kinder- und Jugendmedizin oder bei deiner Hausärztin bzw. deinem Hausarzt informieren.

Du darfst mitentscheiden, ob du dich impfen lassen möchtest!
Sprich darüber mit deinen Eltern und lass dich ärztlich beraten.



www.bodycheck-gegen-krebs.de

Mehr Informationen und Videos zu dem Thema Krebs findest du auf unserer Homepage:



Ein Projekt der:
Thüringische Krebsgesellschaft e.V.
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

**THÜRINGISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**
Gemeinsam gegen Krebs



**BODYCHECK
GEGEN KREBS**

**BODYCHECK
GEGEN KREBS**

**Über Viren und Krebs
und die HPV-Impfung**



Du hast es in der Hand!



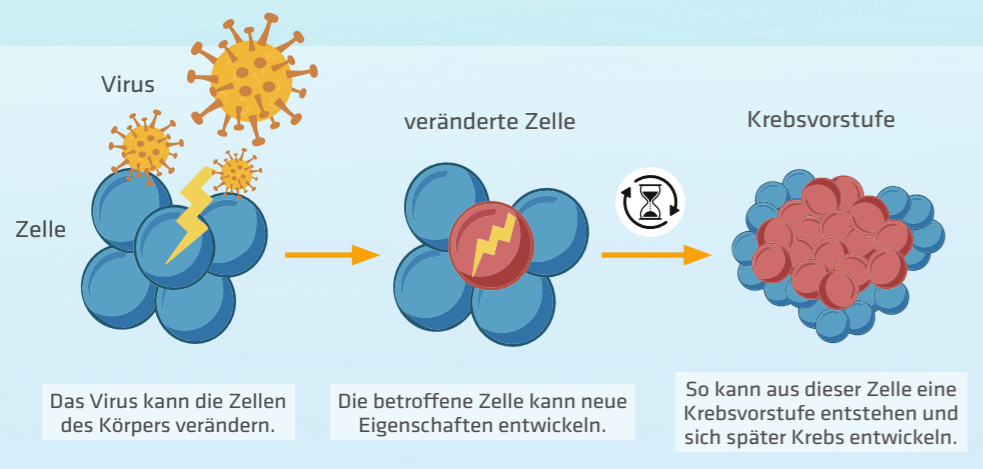
WARUM?

40 von 100 Krebserkrankungen können durch einen gesunden Lebensstil vermieden werden. Dazu gehören auch Impfungen, die unseren Körper bei der Bekämpfung von Viren unterstützen.

Viren und Krebs – Warum Schutz wichtig ist

Viren sind winzige Krankheitserreger, die überall vorkommen. Die meisten machen uns gar nicht oder nur kurz krank.

Einige wenige Viren können länger im Körper bleiben und dabei einzelne Zellen und ihre Eigenschaften verändern. Wenn sich solche Zellen über viele Jahre hinweg weiterentwickeln, können daraus selten **Krebsvorstufen** entstehen – also Veränderungen, aus denen später Krebs werden kann.



Zu diesen Viren gehören zum Beispiel **Humane Papillomviren (HPV)**.

Informiere dich jetzt über die HPV-Impfung!

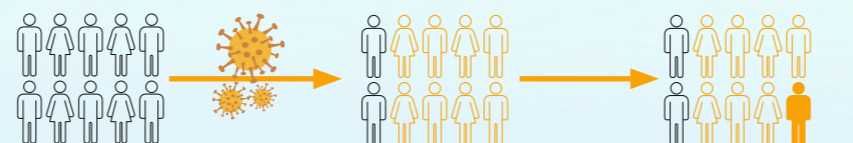
Sie kann vor verschiedenen Krebserkrankungen schützen.

HPV – Harmlose Typen und Risikotypen



Eine Ansteckung mit Humanen Papillomviren, auch Infektion genannt, bemerkst du meist nicht. In vielen Fällen bekämpft das eigene Abwehrsystem des Körpers – das Immunsystem – die Viren von selbst.

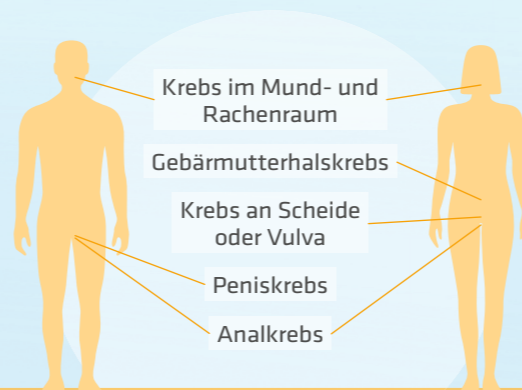
Es gibt sehr viele verschiedene HPV-Arten, sogenannte Typen. Die meisten sind harmlos, doch einige wenige HPV-Typen gelten als „Risikotypen“. Diese können an der Haut und den Schleimhäuten (z. B. im Mund) verschiedene Arten von Warzen und sehr selten auch Krebs verursachen. **Wichtig:** Eine Infektion mit diesen Viren bedeutet nicht automatisch, dass man Krebs bekommt.



8 von 10 Menschen stecken sich im Laufe ihres Lebens mit HPV an

1 von 10 Menschen erkrankt aufgrund der Infektion mit HPV

HPV-Risikotypen können verschiedene Krebsarten verursachen:



HPV betrifft alle Menschen!

HPV wird durch direkten, meist intimen Körperkontakt übertragen. Mädchen und Jungen können sich beide anstecken. Einen vollständigen Schutz davor gibt es nicht. Darum ist die HPV-Impfung besonders wichtig.

Die HPV-Impfung – Kleiner Piks mit großer Wirkung

Eine Impfung trainiert das Immunsystem: Der Körper lernt dadurch, bestimmte Viren schneller zu erkennen. Die HPV-Impfung schützt vor den wichtigsten HPV-Risikotypen. So kann sie HPV-Infektionen verhindern und vor Krebs schützen.

WER?

Alle Menschen – Mädchen und Jungen.

WANN?

Empfohlen wird die HPV-Impfung für Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren. In diesem Zeitraum wirkt sie am besten. Aber auch ältere Jugendliche und Erwachsene können die Impfungen nachholen.

GUT ZU WISSEN: IST DIE HPV-IMPfung SICHER?

Impfungen werden sehr genau geprüft, bevor sie empfohlen werden. Die HPV-Impfung wird zudem seit vielen Jahren weltweit erfolgreich eingesetzt.

Wie bei jeder Impfung kann es zu leichten Reaktionen kommen, zum Beispiel eine Rötung oder ein Druckschmerz an der Einstichstelle. Schwerere Nebenwirkungen sind jedoch sehr selten.

Studien zeigen: Die HPV-Impfung schützt sehr gut vor den wichtigsten HPV-Risikotypen.



www.bodycheck-gegen-krebs.de

Mehr Informationen und Videos zu dem Thema Krebs findest du auf unserer Homepage:

