

#tkgkrebslauf2022

2. bis 8. Oktober 2022

# 2. Thüringer Krebslauf „run & walk“

Individuelles Bewegen und Präsenzlauflauf



bist kostbar

# Mit 3 einfachen Schritten teilnehmen!

## 1

### Anmelden

Online ab 1.7.2022 über [www.bit.ly/tkg-krebslauf](http://www.bit.ly/tkg-krebslauf) anmelden und Laufshirt sowie Startnummer erhalten. Frühbucherpreis bis 31.7.: 10 €, Teilnehmende unter 18 Jahren kostenfrei.

## 2

### Bewegen

Vom 2. bis 8.10. individuell bewegen und/oder am 8.10.2022, ab 10:30 Uhr am Präsenzlaf im Stadion Lobeda West, Alfred-Diener-Str. 2, teilnehmen und Kilometer messen.

## 3

### Senden

Kilometer online eintragen und Teilnahmeurkunde herunterladen, Foto mit Hashtag [#tkgkrebslauf2022](https://twitter.com/tkgkrebslauf2022) posten.

In diesem Jahr möchten wir mit dem 2. Thüringer Krebslauf „run & walk“ wieder ein Zeichen für die Krebsprävention durch Bewegung setzen. Der Krebslauf ist Bestandteil des Präventionsprojekts „du bist kostbar“, mit dem Ziel, alle Thüringerinnen und Thüringer für mehr Bewegung zu motivieren – und zwar unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitness. Beim Krebslauf möchten wir so viele Kilometer wie möglich sammeln, um die Arbeit der Thüringischen Krebsgesellschaft zu unterstützen.



Mehr Informationen unter [www.bit.ly/tkg-krebslauf](http://www.bit.ly/tkg-krebslauf)

Ein Projekt von

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
Gemeinsam gegen Krebs

Mit Unterstützung von

DECATHLON  
mit Unterstützung

DAKO

LaufLabor  
Jena

analytikjena  
An Endress+Hauser Company

Laufservice  
www.laufservice.de