

## Veranstalter

Thüringische Krebsgesellschaft e.V.  
Paul-Schneider-Str. 4, D-07747 Jena  
Telefon: 036 41 / 33 69 86  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

 Thüringische.Krebsgesellschaft

 thuring\_krebs

 thuringer\_krebsgesellschaft

Neue  
Adresse ab  
1.1.2021  
Am Alten  
Güterbahnhof 5  
07743 Jena

In Kooperation mit

 UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
Jena

 UniversitätsTumorCentrum Jena

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*



Programm 2020  
September-Dezember

*Krebs – Krankheit und Therapie  
verstehen, selber aktiv werden!*

## ONKO-Kreis

Vortrags- und Gesprächsreihe  
für Patienten mit Krebs  
und ihre Angehörigen

Online-Seminare virtuell unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. in Kooperation mit der Ambulanz für Naturheilkunde und Integrative Onkologie der Klinik für Innere Medizin II am Universitätsklinikum Jena bieten Krebserkrankten und ihren Angehörigen regelmäßig stattfindende Vorträge an.

Aufgrund der Covid-19 Situation finden die Veranstaltungen ausschließlich virtuell als Online-Seminare statt. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld der Veranstaltungen auf unserer Website unter [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Rahmen der Vorträge werden gerne Ihre Fragen beantwortet.

**Die Online-Seminare werden live unter der Internetadresse [www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event) übertragen.**



### **Krebspräventionsinitiative „du bist kostbar“**

Ob gesund oder an Krebs erkrankt – es gibt genug Gründe für sich und andere zu sorgen und dem Leben positiv zu begegnen.

Weil du kostbar bist!  
Für dich und für andere.

## **Programm**

**September–Dezember 2020,  
16.00–17.00 Uhr**

- 28.09.20 **Was ist Krebs? Wie entsteht Krebs und warum gerade ich?**  
*Prof. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 05.10.20 **Körperliche Bewegung – Was tut Patienten mit einer Krebserkrankung gut?**  
*Dr. Steffen Derlien, Institut für Physiotherapie, UKJ*
- 
- 12.10.20 **Ernährung für Patienten mit einer Krebserkrankung**  
*Sybille Forster, Ernährungsberatung, UKJ*
- 
- 26.10.20 **Moderne Krebstherapien – Was können Operationen, Strahlentherapie und moderne Medikamente leisten?**  
*Prof. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 02.11.20 **Nebenwirkungen der Krebsbehandlung und deren Therapie**  
*Prof. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 09.11.20 **Komplementäre Medizin für Krebspatienten**  
*Prof. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 16.11.20 **Rehabilitation als wichtiger Baustein der onkologischen Therapie**  
*Dr. Thomas Stauch, MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka*
- 
- 23.11.20 **Selbsthilfe – Kann das wirklich „helfen“?**  
*Gerhard Sittig, Selbsthilfegruppenleiter*
- 
- 30.11.20 **Körperliche Bewegung – Was tut Patienten mit einer Krebserkrankung gut?**  
*Dr. Steffen Derlien, Institut für Physiotherapie, UKJ*
- 
- 07.12.20 **Ich weiß nicht, wie ich damit umgehen soll – Krebs und Psyche**  
*Katrin Clauß, Psychologin M. Sc., Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
-